

Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN
HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN

Freitag 13.11.2026
10–14 Uhr

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Impulsvorträge

GESUND ÄLTER WERDEN

Raum 1.12

10:15–10:45 Uhr

Vorstellung Hausnotruf

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V.
mit Marion Simonis

11:00–11:30 Uhr

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen

mit Ute Mösel

11:45–12:15 Uhr

Compass Private Pflegeberatung GmbH

mit Anja Koenen

12:00–12:15 Uhr

**Gehirntraining durch Bewegung im Sitzen (Hände, Finger, Arme) zum
Mitmachen im Spielzimmer**

mit Gisela Querbach

12:15–13:15 Uhr

Schlager zum Mitsingen im Begegnungscafé

mit Jürgen Schick

12:30–13:00 Uhr

**Betreuungsverein der ev. Kirchengemeinden und des SKFM-
Katholischer Verein für soziale Dienste „rechtliche Beratung“**

mit Ralph Seeger und Martin See

13:15–13:45 Uhr

„Netzwerk Demenz – Sie sind nicht allein. Wir unterstützen und helfen“

mit Claudia Hoffmann

Angebote, Informationen, Beratungen von:

- Älter werden i. d. Grafschaft mitgestalten, Caritasverband-Rhein-Mosel-Ahr e.V.
- Betreuungsverein des SKFM-katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.
- Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region e.V.
- Compass Private Pflegeberatung GmbH
- Computergruppe SeniorenNetzWerk, Mehrgenerationenhaus
- Deutsche Parkinson Vereinigung-Bundesverband-e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V. -Hausnotruf
- Digitalbotschafter
- Frau und Kultur e.V. Ortsgruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Gemeindeschwesterplus Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft
- Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
- Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.
- Katholische Familienbildungsstätte e.V.
- Kreisverwaltung Ahrweiler - Netzwerk Demenz
- Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen
- Lipo-Elfen „Gemeinsam statt einsam“ Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas
- Malteser Hilfsdienst (GmbH)- Hausnotruf und Menüservice
- Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft
- Rheuma Liga Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler
- SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorensicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und WEISSER RING
- Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler
- WeKISS - PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz, - Selbsthilfegruppen
- ZWEIG e.V. „Zusammen Wohnen Eigenständig in Gemeinschaft“

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN

Organisationsteam und Ansprechpersonen für diese kostenfreie Veranstaltung:

Marion Surrey

Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus

Weststraße 6

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 9 14 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Ingrid Neubusch

Gemeindeschwesterplus Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (01 51) 18 60 33 30

E-Mail: gemeindeschwester@caritas-rma.de

Ute Remshagen

Pflegestützpunkt Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft

53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon (0 26 41) 75 98 50

E-Mail: ute.remshagen@pflgestuetzpunkte-rlp.de

*Wir danken allen
Mitwirkenden und freuen
uns auf Ihren Besuch!*